

**ОЦЕНКА ВАЖНОСТИ СЛЕДОВАНИЯ ОСНОВНЫМ ПРИНЦИПАМ ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ
У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают								
		в городских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек			в сельских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, человек			
			менее 50,0	50,0– 99,9	250,0- 499,9		до 200	201 - 1000	1001-5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	61.9	12.3	9.3	40.3	38.1	5.9	21.9	2.6	7.6
в том числе указали, что для них:										
использование поваренной соли (или натрия) в умеренных количествах										
очень важно	100.0	75.3	14.1	3.9	57.3	24.7	4.6	15.4	1.3	3.5
довольно важно	100.0	59.5	17.1	11.6	30.9	40.5	5.6	21.0	3.1	10.8
не очень важно	100.0	57.4	10.9	13.8	32.7	42.6	7.2	31.2	3.9	0.3
совсем неважно	100.0	48.4	2.7	5.4	40.3	51.6	6.2	14.8	1.5	29.0
затруднились ответить	.*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
выбор рациона с пониженным содержанием жиров										
очень важно	100.0	71.1	14.2	5.7	51.3	28.9	4.9	14.4	3.8	5.7
довольно важно	100.0	68.4	15.3	13.4	39.8	31.6	5.7	13.0	2.2	10.7
не очень важно	100.0	60.5	14.0	10.7	35.8	39.5	5.3	30.3	3.0	0.9
совсем неважно	100.0	48.3	2.4	3.4	42.4	51.7	8.7	19.6	1.2	22.3
затруднились ответить	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
выбор рациона с пониженным содержанием сахара										
очень важно	100.0	70.3	15.5	4.2	50.6	29.7	6.7	17.4	2.0	3.6
довольно важно	100.0	64.6	13.4	11.1	40.1	35.4	8.5	18.2	2.1	6.5
не очень важно	100.0	62.5	15.0	13.2	34.3	37.5	4.1	28.3	3.6	1.5
совсем неважно	100.0	50.2	2.1	3.0	45.1	49.8	6.6	15.2	1.5	26.5
затруднились ответить	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
выбор рациона, включающего достаточное количество фруктов и овощей										
очень важно	100.0	71.4	9.9	7.6	53.9	28.6	5.4	18.2	1.3	3.5

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
довольно важно	100.0	54.6	17.1	18.4	19.1	45.4	5.6	23.4	2.5	13.9
не очень важно	100.0	56.6	12.4	3.8	40.4	43.4	5.8	28.9	4.6	4.1
совсем неважно	100.0	68.8	4.9	0.0	63.9	31.2	8.4	11.1	2.2	9.5
затруднились ответить	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>выбор рациона с необходимым количеством клетчатки</i>										
очень важно	100.0	77.4	8.6	8.6	60.3	22.6	6.7	13.7	2.1	0.0
довольно важно	100.0	60.0	16.4	13.4	30.1	40.0	5.8	23.9	2.0	8.3
не очень важно	100.0	65.3	19.6	14.0	31.7	34.7	4.9	25.8	4.1	0.0
совсем неважно	100.0	51.9	3.3	1.9	46.7	48.1	6.7	20.1	1.1	20.2
затруднились ответить	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	30.8	0.0	69.2	0.0
<i>употребление разнообразных видов еды</i>										
очень важно	100.0	73.0	10.1	6.5	56.4	27.0	9.1	11.5	1.0	5.4
довольно важно	100.0	56.9	18.3	16.3	22.3	43.1	3.9	25.8	1.3	12.1
не очень важно	100.0	46.8	9.3	5.5	31.9	53.2	2.8	37.4	7.5	5.5
совсем неважно	100.0	75.5	4.9	1.2	69.3	24.5	9.1	9.5	2.5	3.5
затруднились ответить	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса)</i>										
очень важно	100.0	74.4	17.8	8.8	47.8	25.6	5.0	19.2	1.4	0.0
довольно важно	100.0	79.1	14.7	28.0	36.3	20.9	6.0	10.7	2.9	1.3
не очень важно	100.0	72.6	15.9	11.9	44.7	27.4	2.8	19.9	3.1	1.6
совсем неважно	100.0	47.9	8.2	2.8	36.9	52.1	8.2	26.6	2.5	14.8
затруднились ответить	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий</i>										
очень важно	100.0	58.4	8.6	4.7	45.1	41.6	9.3	23.8	0.0	8.5
довольно важно	100.0	55.8	16.8	15.1	23.9	44.2	4.1	28.0	1.5	10.7
не очень важно	100.0	66.8	14.0	9.8	42.9	33.2	5.4	19.8	5.3	2.7
совсем неважно	100.0	70.6	4.3	2.1	64.2	29.4	5.9	9.8	3.3	10.4
затруднились ответить	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>употребление, как минимум, двух порций молочных продуктов в день</i>										
очень важно	100.0	61.7	7.1	8.8	45.8	38.3	5.6	27.8	0.0	4.9
довольно важно	100.0	66.7	17.1	18.4	31.2	33.3	1.4	15.2	0.8	15.8
не очень важно	100.0	64.4	15.7	9.2	39.4	35.6	6.6	23.7	3.7	1.5
совсем неважно	100.0	52.6	5.2	0.6	46.8	47.4	9.3	20.1	4.1	13.8
затруднились ответить	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	61.9	12.3	9.3	40.3	38.1	5.9	21.9	2.6	7.6
из них										
указали на высокую важность следования:										
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	100.0	63.2	10.9	7.0	45.3	36.8	6.7	22.9	1.7	5.5
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	100.0	87.8	4.6	3.0	80.2	12.2	5.7	6.5	0.0	0.0
всем перечисленным принципам здорового питания	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
указали на [относительное или полное] отсутствие значимости следования										
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	100.0	61.3	11.8	9.2	40.3	38.7	5.9	22.4	2.6	7.8
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	100.0	60.4	8.3	2.3	49.7	39.6	6.2	26.7	6.7	0.0
всем перечисленным принципам здорового питания	100.0	60.6	6.7	2.5	51.4	39.4	6.0	28.2	5.2	0.0

* Здесь и далее - отметка « - » (тире) означает отсутствие ответов респондентов (наблюдений) по данному показателю.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>выбор рациона с необходимым количеством клетчатки</i>										
очень важно	14.7	18.4	10.2	13.6	22.0	8.7	16.8	9.2	11.9	0.0
довольно важно	15.4	14.9	20.5	22.3	11.5	16.2	15.2	16.8	11.7	16.7
не очень важно	38.3	40.4	60.8	57.7	30.2	35.0	31.5	45.2	59.0	0.0
совсем неважно	31.4	26.3	8.5	6.4	36.3	39.7	35.7	28.8	13.1	83.3
затруднились ответить	0.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	0.9	0.0	4.3	0.0
<i>употребление разнообразных видов еды</i>										
очень важно	33.0	38.9	27.1	23.2	46.1	23.4	50.9	17.3	12.9	23.2
довольно важно	35.7	32.8	52.9	62.8	19.7	40.5	23.6	42.1	17.0	56.9
не очень важно	21.2	16.0	16.0	12.6	16.8	29.7	10.0	36.3	60.6	15.3
совсем неважно	10.1	12.3	4.0	1.3	17.3	6.5	15.5	4.4	9.5	4.6
затруднились ответить	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>выбор рациона для похудения (или поддержания здорового веса)</i>										
очень важно	8.2	9.9	11.8	7.8	9.8	5.5	7.0	7.2	4.3	0.0
довольно важно	11.9	15.2	14.2	35.9	10.7	6.5	12.2	5.8	12.9	2.0
не очень важно	33.0	38.7	42.7	42.4	36.7	23.8	15.7	30.1	38.2	7.0
совсем неважно	46.8	36.2	31.3	13.9	42.9	64.2	65.1	56.9	44.5	91.1
затруднились ответить	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>выбор рациона с достаточным количеством хлеба, круп, риса и макаронных изделий</i>										
очень важно	21.9	20.7	15.3	11.0	24.5	24.0	34.6	23.9	0.0	24.4
довольно важно	32.2	29.0	43.9	52.4	19.1	37.4	22.2	41.2	18.3	45.2
не очень важно	31.5	34.0	35.8	33.3	33.6	27.5	28.9	28.5	63.8	11.0
совсем неважно	14.3	16.3	5.0	3.2	22.8	11.1	14.3	6.4	17.9	19.5
затруднились ответить	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>употребление, как минимум, двух порций молочных продуктов в день</i>										
очень важно	17.7	17.7	10.2	16.8	20.2	17.8	16.9	22.5	0.0	11.4
довольно важно	20.9	22.5	29.1	41.4	16.2	18.3	5.0	14.5	6.3	43.5
не очень важно	40.8	42.5	52.1	40.5	40.0	38.2	46.0	44.2	57.5	8.2
совсем неважно	20.4	17.3	8.6	1.3	23.7	25.4	32.1	18.8	31.9	37.0
затруднились ответить	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.3	0.0	0.0	4.3	0.0

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Лица в возрасте 14 лет и более – всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них										
указали на высокую важность следования:										
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	59.6	60.9	52.8	45.1	67.0	57.6	67.6	62.3	37.5	43.3
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	4.0	5.7	1.5	1.3	8.0	1.3	3.9	1.2	0.0	0.0
всем перечисленным принципам здорового питания	0.0	0.1	0.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
указали на [относительное или полное] отсутствие значимости следования										
по крайней мере, одному из перечисленных принципов здорового питания	97.4	96.3	93.0	96.5	97.3	99.0	97.8	99.4	95.7	100.0
основным (из перечисленных) принципам здорового питания	13.4	13.1	9.0	3.4	16.5	14.0	14.2	16.3	34.0	0.0
всем перечисленным принципам здорового питания	12.7	12.4	6.8	3.4	16.2	13.1	13.0	16.3	24.8	0.0