

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ЛИЦ В ВОЗРАСТЕ 14 ЛЕТ И БОЛЕЕ  
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают								
		в городских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек			в сельских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, человек			
			менее 50,0	50,0— 99,9	250,0- 499,9		до 200	201 - 1000	1001-5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	61.9	12.3	9.3	40.3	38.1	5.9	21.9	2.6	7.6
из них указали частоту потребления:										
Крупы, рис, макаронные изделия, каши										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	61.9	11.6	9.8	40.4	38.1	5.7	22.3	2.2	7.9
несколько раз в месяц	100.0	60.5	16.5	4.7	39.3	39.5	8.5	17.8	8.2	5.0
один раз в месяц или реже	100.0	81.3	29.2	0.0	52.1	18.7	0.0	18.7	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	62.4	11.7	10.0	40.7	37.6	3.7	23.1	2.4	8.5
несколько раз в месяц	100.0	68.7	14.5	5.9	48.4	31.3	14.2	13.4	3.6	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	37.7	27.7	0.0	10.0	62.3	46.3	6.0	4.2	5.8
практически не употребляют	100.0	16.6	16.6	0.0	0.0	83.4	44.0	24.8	14.5	0.0
Соления и маринованные овощи										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	50.1	12.9	3.1	34.2	49.9	4.3	33.4	1.2	11.0
несколько раз в месяц	100.0	63.3	10.0	14.3	39.0	36.7	3.8	19.5	3.5	9.8
один раз в месяц или реже	100.0	70.1	11.7	10.5	47.9	29.9	8.7	15.9	2.7	2.6
практически не употребляют	100.0	64.3	20.7	1.9	41.7	35.7	10.7	19.1	2.5	3.5
Фрукты свежие										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	61.3	12.1	9.6	39.6	38.7	3.7	22.4	2.6	9.9
несколько раз в месяц	100.0	63.0	7.9	10.9	44.2	37.0	9.1	21.0	2.6	4.4
один раз в месяц или реже	100.0	56.7	23.3	4.8	28.7	43.3	6.5	29.0	2.4	5.4
практически не употребляют	100.0	72.6	31.5	0.0	41.1	27.4	12.2	7.9	4.4	2.9

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Фруктовые компоты, морсы нектары, соки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	53.9	10.1	7.7	36.1	46.1	5.7	26.7	1.3	12.4
несколько раз в месяц	100.0	67.4	11.7	13.8	41.9	32.6	3.7	20.2	3.5	5.2
один раз в месяц или реже	100.0	74.1	15.7	4.6	53.9	25.9	6.5	14.9	4.5	0.0
практически не употребляют	100.0	58.7	23.1	3.2	32.4	41.3	18.4	15.0	2.3	5.7
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	60.7	10.3	10.3	40.1	39.3	5.8	25.5	2.6	5.4
несколько раз в месяц	100.0	65.8	13.6	8.2	44.0	34.2	7.7	12.1	2.8	11.6
один раз в месяц или реже	100.0	63.5	19.5	1.6	42.4	36.5	2.2	14.7	0.0	19.6
практически не употребляют	100.0	61.3	32.6	9.4	19.2	38.7	4.1	19.8	7.0	7.8
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	69.8	13.2	8.1	48.4	30.2	4.5	18.5	1.6	5.7
несколько раз в месяц	100.0	55.6	10.5	13.4	31.7	44.4	4.1	26.5	3.8	10.0
один раз в месяц или реже	100.0	59.1	16.7	6.0	36.5	40.9	9.5	23.3	4.4	3.7
практически не употребляют	100.0	59.2	11.0	3.0	45.2	40.8	13.2	16.7	0.7	10.2
<i>Мясные изделия копченые</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	56.6	12.8	9.2	34.6	43.4	6.2	27.5	1.9	7.7
несколько раз в месяц	100.0	60.0	7.9	14.8	37.3	40.0	2.8	23.7	3.4	10.1
один раз в месяц или реже	100.0	61.6	9.2	5.8	46.5	38.4	8.5	22.2	3.1	4.8
практически не употребляют	100.0	69.9	23.2	3.3	43.4	30.1	8.4	13.9	1.5	6.2
<i>Птица (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	68.4	12.0	7.6	48.9	31.6	2.5	18.8	1.6	8.8
несколько раз в месяц	100.0	51.0	13.9	13.2	23.9	49.0	8.3	30.6	4.2	5.9
один раз в месяц или реже	100.0	29.6	9.3	10.0	10.4	70.4	35.1	23.3	12.0	0.0
практически не употребляют	100.0	50.0	8.2	14.5	27.3	50.0	34.5	9.6	0.0	5.9
<i>Птица копченая</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	78.5	8.5	0.0	70.0	21.5	3.9	12.6	0.0	5.0
несколько раз в месяц	100.0	69.2	9.6	7.6	52.0	30.8	0.9	16.0	0.0	13.9
один раз в месяц или реже	100.0	65.8	9.7	19.0	37.1	34.2	9.9	16.0	1.0	7.4
практически не употребляют	100.0	55.0	15.4	5.5	34.1	45.0	6.2	28.7	5.0	5.1
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	70.2	14.7	6.6	49.0	29.8	4.0	21.2	1.4	3.2
несколько раз в месяц	100.0	52.8	9.5	14.8	28.6	47.2	7.6	24.4	2.5	12.7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
один раз в месяц или реже	100.0	60.8	13.6	4.0	43.2	39.2	6.5	22.2	7.8	2.8
практически не употребляют	100.0	74.8	14.7	1.5	58.6	25.2	4.5	11.6	0.0	9.1
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	53.0	11.9	0.0	41.1	47.0	11.0	34.7	1.3	0.0
несколько раз в месяц	100.0	49.5	8.8	10.0	30.7	50.5	6.5	31.6	1.3	11.1
один раз в месяц или реже	100.0	63.6	11.0	15.3	37.3	36.4	4.8	16.5	4.3	10.7
практически не употребляют	100.0	79.5	18.2	6.4	54.9	20.5	4.5	9.8	3.4	2.8
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	73.2	4.9	0.0	68.3	26.8	0.0	26.8	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	76.2	7.6	22.3	46.4	23.8	2.2	12.8	1.9	6.9
один раз в месяц или реже	100.0	71.9	13.5	15.1	43.2	28.1	8.9	15.9	2.8	0.6
практически не употребляют	100.0	56.6	13.1	5.9	37.6	43.4	5.9	24.9	2.8	9.9
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	90.9	17.0	23.4	50.5	9.1	0.0	9.1	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	81.4	11.0	18.5	51.9	18.6	5.3	0.0	0.0	13.3
один раз в месяц или реже	100.0	80.9	6.6	15.2	59.1	19.1	2.1	6.8	1.5	8.8
практически не употребляют	100.0	58.4	13.1	8.0	37.2	41.6	6.5	24.9	2.9	7.3
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	62.5	12.7	9.1	40.7	37.5	5.9	20.3	2.6	8.8
несколько раз в месяц	100.0	60.2	7.7	14.5	38.0	39.8	7.0	27.3	3.8	1.7
один раз в месяц или реже	100.0	57.9	20.8	5.0	32.0	42.1	5.2	36.9	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	56.6	8.7	4.0	43.9	43.4	4.4	37.1	1.9	0.0
<i>Масло сливочное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	63.4	13.3	9.3	40.8	36.6	4.4	20.8	2.8	8.6
несколько раз в месяц	100.0	63.1	8.5	13.2	41.4	36.9	7.4	22.4	1.7	5.4
один раз в месяц или реже	100.0	41.1	10.4	0.0	30.7	58.9	16.9	35.0	3.6	3.4
практически не употребляют	100.0	54.8	14.2	3.0	37.6	45.2	10.6	25.1	3.6	6.0
<i>Масло растительное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	61.8	12.2	9.1	40.5	38.2	5.8	22.1	2.5	7.8
несколько раз в месяц	100.0	66.3	9.0	22.9	34.4	33.7	9.8	13.5	10.4	0.0
один раз в месяц или реже	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Спреды (маргарины)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	55.3	15.1	0.0	40.2	44.7	7.1	31.9	0.0	5.7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
несколько раз в месяц	100.0	61.9	12.8	0.9	48.3	38.1	4.5	16.5	2.4	14.7
один раз в месяц или реже	100.0	61.3	20.9	27.8	12.6	38.7	15.4	13.1	7.2	3.0
практически не употребляют	100.0	62.6	11.4	10.5	40.7	37.4	5.4	22.6	2.6	6.8
<i>Сыр</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	69.1	12.0	7.4	49.7	30.9	3.0	15.3	3.8	8.8
несколько раз в месяц	100.0	60.3	9.5	15.9	34.8	39.7	3.8	25.6	1.4	8.9
один раз в месяц или реже	100.0	52.3	16.7	1.1	34.5	47.7	11.1	26.7	3.8	6.1
практически не употребляют	100.0	55.6	17.5	4.6	33.5	44.4	17.6	25.8	1.0	0.0
<i>Творог и творожные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	62.0	11.1	9.9	41.0	38.0	4.1	25.6	2.3	6.0
несколько раз в месяц	100.0	63.5	10.0	11.6	41.9	36.5	5.3	16.0	3.0	12.2
один раз в месяц или реже	100.0	62.2	20.3	5.0	36.9	37.8	10.9	23.8	3.1	0.0
практически не употребляют	100.0	54.1	18.6	1.7	33.9	45.9	12.8	22.8	1.9	8.4
<i>Яйца</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	61.3	12.5	9.4	39.4	38.7	5.5	22.9	2.1	8.2
несколько раз в месяц	100.0	63.1	8.9	10.5	43.7	36.9	6.3	18.1	5.6	6.8
один раз в месяц или реже	100.0	61.9	27.9	0.0	34.0	38.1	18.7	19.3	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	76.0	15.6	5.8	54.7	24.0	6.3	17.7	0.0	0.0
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	57.6	12.4	10.2	35.1	42.4	4.9	25.6	2.0	9.9
несколько раз в месяц	100.0	69.3	9.3	14.4	45.6	30.7	5.6	14.9	3.4	6.8
один раз в месяц или реже	100.0	73.4	14.3	9.3	49.8	26.6	3.5	18.7	2.3	2.0
практически не употребляют	100.0	61.6	15.0	0.6	46.0	38.4	10.3	20.1	3.9	4.1
<i>Торты, пирожные</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	72.4	8.0	17.1	47.3	27.6	2.4	24.4	0.8	0.0
несколько раз в месяц	100.0	65.2	6.0	14.9	44.4	34.8	3.8	19.1	2.9	9.0
один раз в месяц или реже	100.0	51.9	12.6	5.8	33.5	48.1	7.5	26.0	3.1	11.4
практически не употребляют	100.0	66.3	23.0	2.5	40.8	33.7	8.4	19.1	2.5	3.8
<i>Шоколад, конфеты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	50.2	10.9	8.8	30.5	49.8	7.3	29.9	2.7	9.9
несколько раз в месяц	100.0	73.2	7.9	16.2	49.1	26.8	3.6	13.9	2.9	6.4
один раз в месяц или реже	100.0	70.3	22.1	2.7	45.5	29.7	4.3	17.1	2.4	5.9
практически не употребляют	100.0	70.1	18.7	1.0	50.4	29.9	7.7	16.3	2.1	3.7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	59.4	9.7	5.7	44.0	40.6	1.3	29.3	3.1	6.9
несколько раз в месяц	100.0	66.9	9.4	20.0	37.5	33.1	1.3	20.2	2.3	9.3
один раз в месяц или реже	100.0	66.5	12.2	4.9	49.4	33.5	5.5	18.1	2.3	7.5
практически не употребляют	100.0	55.6	15.8	3.8	36.1	44.4	11.7	23.3	3.0	6.4
<i>Сладкие газированные напитки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	46.0	4.0	19.2	22.8	54.0	12.5	37.6	0.0	4.0
несколько раз в месяц	100.0	59.6	12.2	9.2	38.3	40.4	2.4	34.8	1.5	1.8
один раз в месяц или реже	100.0	77.1	11.3	14.2	51.5	22.9	4.3	9.8	4.8	4.0
практически не употребляют	100.0	60.8	13.8	6.7	40.4	39.2	6.3	19.6	2.7	10.5
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	51.5	11.7	4.3	35.5	48.5	7.7	31.7	0.2	8.9
несколько раз в месяц	100.0	73.1	18.2	14.0	41.0	26.9	7.2	12.6	1.3	5.8
один раз в месяц или реже	100.0	74.1	6.6	18.4	49.1	25.9	1.5	17.9	5.4	1.0
практически не употребляют	100.0	57.5	11.8	6.2	39.5	42.5	5.9	22.4	3.8	10.4
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	63.6	4.2	11.9	47.4	36.4	16.8	15.8	3.8	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	72.8	0.0	7.9	64.9	27.2	3.8	23.3	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	61.7	12.7	9.1	39.8	38.3	5.8	22.0	2.7	7.9
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	66.3	15.1	2.3	48.9	33.7	11.7	18.2	1.9	2.0
несколько раз в месяц	100.0	54.6	13.5	11.2	29.9	45.4	7.2	36.5	0.0	1.7
один раз в месяц или реже	100.0	77.2	8.6	17.6	50.9	22.8	4.3	16.5	1.0	1.0
практически не употребляют	100.0	59.5	12.7	7.7	39.2	40.5	5.5	20.6	3.6	10.8
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	71.4	6.4	0.0	64.9	28.6	8.4	14.3	0.0	5.9
несколько раз в месяц	100.0	56.9	6.3	16.6	33.9	43.1	1.8	26.4	0.6	14.4
один раз в месяц или реже	100.0	66.6	6.7	21.6	38.2	33.4	7.5	18.6	1.7	5.6
практически не употребляют	100.0	61.3	15.1	5.6	40.6	38.7	6.2	22.2	3.4	6.9

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	50.6	0.0	0.0	50.6	49.4	0.0	0.0	0.0	49.4
несколько раз в месяц	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
один раз в месяц или реже	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0
практически не употребляют	100.0	62.0	12.4	9.3	40.3	38.0	5.9	22.0	2.6	7.4
<i>Йодированная соль</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	59.3	18.4	10.2	30.6	40.7	4.4	24.5	0.5	11.3
несколько раз в месяц	100.0	61.7	18.5	24.4	18.7	38.3	4.7	28.7	4.9	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	34.0	1.1	15.1	17.8	66.0	19.4	42.4	0.0	4.2
практически не употребляют	100.0	67.7	6.9	5.8	54.9	32.3	6.0	16.2	4.8	5.4

	Все респонденты	в том числе проживают								
		в городских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек			в сельских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, человек			
			менее 50,0	50,0– 99,9	250,0- 499,9		до 200	201 - 1000	1001-5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Лица в возрасте 14 лет и более - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления:										
Крупы, рис, макаронные изделия, каши										
ежедневно или несколько раз в неделю	91.1	91.0	86.0	95.9	91.4	91.3	88.4	93.0	74.8	94.7
несколько раз в месяц	8.1	7.9	10.8	4.1	7.9	8.4	11.6	6.6	25.2	5.3
один раз в месяц или реже	0.6	0.7	1.3	0.0	0.7	0.3	0.0	0.5	0.0	0.0
практически не употребляют	0.2	0.4	1.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)										
ежедневно или несколько раз в неделю	88.1	88.8	83.6	94.5	89.0	87.0	54.6	92.8	78.8	98.4
несколько раз в месяц	8.7	9.7	10.2	5.5	10.5	7.2	21.0	5.4	11.8	0.0
один раз в месяц или реже	2.1	1.3	4.6	0.0	0.5	3.4	16.2	0.6	3.3	1.6
практически не употребляют	1.1	0.3	1.5	0.0	0.0	2.4	8.2	1.3	6.1	0.0
Соления и маринованные овощи										
ежедневно или несколько раз в неделю	23.6	19.1	24.6	7.8	20.0	30.9	17.0	36.1	10.4	34.0
несколько раз в месяц	40.6	41.5	32.8	62.7	39.3	39.2	26.3	36.3	54.4	52.4
один раз в месяц или реже	24.0	27.2	22.9	27.2	28.6	18.9	35.4	17.5	24.3	8.2
практически не употребляют	11.7	12.2	19.7	2.4	12.2	11.0	21.3	10.2	10.9	5.4
Фрукты свежие										
ежедневно или несколько раз в неделю	57.9	57.3	56.9	59.8	56.9	58.8	36.5	59.2	56.7	75.6
несколько раз в месяц	31.2	31.7	20.0	36.5	34.2	30.3	47.9	29.9	30.6	17.9
один раз в месяц или реже	7.3	6.7	13.7	3.7	5.2	8.3	8.0	9.6	6.6	5.1
практически не употребляют	3.7	4.3	9.4	0.0	3.7	2.6	7.6	1.3	6.1	1.4
Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки										
ежедневно или несколько раз в неделю	42.4	36.9	34.7	35.4	38.0	51.4	40.7	51.7	21.7	69.1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
несколько раз в месяц	37.7	41.0	35.9	55.9	39.2	32.3	23.5	34.8	50.5	25.7
один раз в месяц или реже	12.9	15.4	16.4	6.4	17.2	8.8	14.1	8.8	21.7	0.0
практически не употребляют	7.0	6.6	13.1	2.4	5.6	7.6	21.7	4.8	6.1	5.2
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	69.5	68.1	57.8	77.0	69.2	71.8	68.2	81.1	68.8	48.9
несколько раз в месяц	20.5	21.8	22.6	18.2	22.4	18.5	26.9	11.4	21.4	31.3
один раз в месяц или реже	6.3	6.4	9.9	1.1	6.6	6.0	2.4	4.2	0.0	16.1
практически не употребляют	3.6	3.6	9.6	3.7	1.7	3.7	2.5	3.3	9.7	3.7
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	39.0	44.0	41.9	34.1	46.8	31.0	29.8	32.9	23.6	29.1
несколько раз в месяц	38.2	34.3	32.6	54.9	30.1	44.5	26.5	46.3	54.5	50.0
один раз в месяц или реже	11.3	10.8	15.3	7.3	10.2	12.2	18.1	12.1	18.8	5.5
практически не употребляют	11.5	11.0	10.2	3.7	12.9	12.3	25.6	8.8	3.0	15.4
<i>Мясные изделия копченые</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	16.8	15.4	17.5	16.8	14.5	19.2	17.8	21.2	11.8	17.1
несколько раз в месяц	38.3	37.1	24.5	60.9	35.5	40.3	18.2	41.6	48.8	50.8
один раз в месяц или реже	23.2	23.0	17.4	14.6	26.7	23.4	33.2	23.4	26.9	14.4
практически не употребляют	21.6	24.4	40.7	7.8	23.3	17.1	30.8	13.8	12.4	17.6
<i>Птица (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	67.6	74.6	65.7	54.9	81.9	56.1	28.2	57.9	40.5	77.9
несколько раз в месяц	26.7	21.9	30.1	37.9	15.8	34.3	37.7	37.3	42.5	20.6
один раз в месяц или реже	3.7	1.8	2.8	4.0	1.0	6.9	22.3	4.0	17.0	0.0
практически не употребляют	2.0	1.6	1.4	3.2	1.4	2.7	11.9	0.9	0.0	1.6
<i>Птица копченая</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	4.2	5.4	2.9	0.0	7.4	2.4	2.8	2.4	0.0	2.8
несколько раз в месяц	21.9	24.5	17.1	18.1	28.3	17.7	3.3	16.0	0.0	40.1
один раз в месяц или реже	26.3	28.0	20.6	53.9	24.3	23.7	44.0	19.3	9.7	25.5
практически не употребляют	47.5	42.1	59.3	28.1	40.1	56.2	50.0	62.3	90.3	31.7
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	35.9	40.7	42.8	25.3	43.6	28.1	24.3	34.8	19.2	15.1
несколько раз в месяц	42.3	36.1	32.5	67.4	30.0	52.5	54.5	47.2	40.7	70.3



	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
один раз в месяц или реже	13.6	13.4	15.0	5.9	14.6	14.0	15.1	13.8	40.1	4.9
практически не употребляют	8.1	9.8	9.7	1.3	11.8	5.4	6.1	4.3	0.0	9.7
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	8.6	7.4	8.3	0.0	8.8	10.7	16.1	13.7	4.3	0.0
несколько раз в месяц	38.4	30.6	27.3	41.1	29.3	50.9	42.1	55.4	19.2	55.9
один раз в месяц или реже	23.5	24.2	20.9	38.7	21.8	22.5	19.3	17.8	38.4	33.2
практически не употребляют	29.5	37.8	43.5	20.2	40.1	15.9	22.5	13.2	38.1	10.9
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	2.2	2.6	0.9	0.0	3.8	1.6	0.0	2.7	0.0	0.0
несколько раз в месяц	11.4	14.0	7.0	27.4	13.1	7.1	4.3	6.7	8.4	10.3
один раз в месяц или реже	18.0	20.9	19.8	29.4	19.3	13.3	27.1	13.1	19.2	1.4
практически не употребляют	68.3	62.4	72.3	43.3	63.7	77.9	68.6	77.5	72.4	88.3
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	0.7	1.1	1.0	1.9	0.9	0.2	0.0	0.3	0.0	0.0
несколько раз в месяц	3.3	4.4	3.0	6.7	4.3	1.6	3.0	0.0	0.0	5.8
один раз в месяц или реже	11.4	14.8	6.1	18.6	16.7	5.7	4.0	3.5	6.4	13.1
практически не употребляют	84.5	79.7	89.9	72.8	78.1	92.5	93.0	96.2	93.6	81.0
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	85.2	85.9	87.5	83.3	86.1	84.1	84.7	79.0	85.1	98.0
несколько раз в месяц	8.9	8.6	5.5	13.9	8.4	9.3	10.5	11.1	12.7	2.0
один раз в месяц или реже	2.9	2.7	4.8	1.5	2.3	3.2	2.5	4.8	0.0	0.0
практически не употребляют	3.0	2.8	2.2	1.3	3.3	3.5	2.3	5.2	2.2	0.0
<i>Масло сливочное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	68.8	70.5	74.3	69.1	69.6	66.2	51.6	65.3	71.8	78.0
несколько раз в месяц	19.9	20.3	13.7	28.3	20.5	19.3	24.9	20.4	13.0	14.2
один раз в месяц или реже	3.1	2.1	2.6	0.0	2.4	4.8	9.0	5.0	4.3	1.4
практически не употребляют	8.1	7.2	9.3	2.6	7.6	9.6	14.5	9.3	10.9	6.3
<i>Масло растительное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	97.9	97.6	96.7	95.4	98.4	98.3	96.9	98.8	92.6	100.0
несколько раз в месяц	1.9	2.0	1.4	4.6	1.6	1.7	3.1	1.2	7.4	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.2	0.4	1.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Спреды (маргарины)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	7.0	6.3	8.6	0.0	7.0	8.2	8.4	10.2	0.0	5.2
несколько раз в месяц	14.2	14.2	14.7	1.3	17.0	14.2	10.8	10.7	13.1	27.3
один раз в месяц или реже	5.1	5.0	8.6	15.2	1.6	5.2	13.2	3.0	13.9	2.0
практически не употребляют	73.7	74.5	68.1	83.5	74.4	72.4	67.6	76.0	73.0	65.5
<i>Сыр</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	38.1	42.5	37.0	30.3	46.9	30.9	19.5	26.6	54.5	43.8
несколько раз в месяц	37.0	36.0	28.7	63.5	32.0	38.7	24.0	43.4	19.1	43.3
один раз в месяц или реже	16.2	13.7	21.9	1.9	13.8	20.2	30.4	19.7	23.1	12.9
практически не употребляют	8.8	7.9	12.5	4.3	7.3	10.2	26.1	10.3	3.3	0.0
<i>Творог и творожные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	46.9	46.9	42.1	50.0	47.7	46.9	32.3	54.9	41.6	37.2
несколько раз в месяц	34.2	35.0	27.8	42.5	35.5	32.7	30.4	24.9	39.3	54.6
один раз в месяц или реже	11.5	11.6	19.0	6.2	10.6	11.5	21.4	12.5	13.7	0.0
практически не употребляют	7.4	6.4	11.1	1.3	6.2	8.9	15.9	7.7	5.4	8.1
<i>Яйца</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	79.2	78.4	80.6	80.0	77.4	80.5	73.4	82.8	64.5	85.2
несколько раз в месяц	16.6	16.9	12.0	18.7	18.0	16.1	17.8	13.7	35.5	14.8
один раз в месяц или реже	2.1	2.1	4.7	0.0	1.8	2.1	6.6	1.8	0.0	0.0
практически не употребляют	2.1	2.6	2.7	1.3	2.9	1.3	2.3	1.7	0.0	0.0
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	53.8	50.1	54.0	59.0	46.9	59.9	44.6	63.0	40.3	69.8
несколько раз в месяц	21.0	23.5	15.8	32.5	23.7	16.9	19.9	14.3	26.8	18.8
один раз в месяц или реже	7.4	8.8	8.6	7.4	9.1	5.2	4.4	6.3	6.4	2.0
практически не употребляют	17.8	17.7	21.6	1.1	20.3	18.0	31.1	16.3	26.5	9.5
<i>Торты, пирожные</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	10.6	12.3	6.8	19.5	12.4	7.6	4.2	11.8	3.0	0.0
несколько раз в месяц	33.7	35.4	16.3	53.9	37.1	30.7	21.4	29.3	37.3	39.9
один раз в месяц или реже	32.3	27.1	33.1	20.3	26.8	40.8	41.2	38.4	37.8	48.5
практически не употребляют	23.5	25.1	43.8	6.3	23.7	20.8	33.2	20.5	21.9	11.7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Шоколад, конфеты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	45.7	37.0	40.6	43.1	34.6	59.9	56.8	62.4	46.5	59.4
несколько раз в месяц	29.9	35.3	19.1	52.1	36.4	21.1	18.3	18.9	33.0	25.3
один раз в месяц или реже	12.0	13.6	21.5	3.5	13.5	9.3	8.7	9.4	10.8	9.2
практически не употребляют	12.4	14.1	18.9	1.3	15.5	9.7	16.2	9.3	9.7	6.1
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	11.1	10.7	8.8	6.9	12.2	11.9	2.5	14.9	13.0	10.1
несколько раз в месяц	31.3	33.8	23.9	67.3	29.1	27.3	6.7	28.9	27.6	38.4
один раз в месяц или реже	21.8	23.4	21.6	11.4	26.7	19.2	20.3	18.1	19.2	21.6
практически не употребляют	35.7	32.1	45.7	14.5	32.0	41.7	70.6	38.1	40.2	30.0
<i>Сладкие газированные напитки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	8.4	6.2	2.7	17.4	4.7	11.9	17.7	14.4	0.0	4.4
несколько раз в месяц	15.1	14.5	14.9	14.9	14.3	16.0	6.0	23.9	8.6	3.5
один раз в месяц или реже	15.6	19.4	14.4	23.9	20.0	9.4	11.5	7.0	28.4	8.1
практически не употребляют	60.9	59.8	68.1	43.8	61.0	62.7	64.8	54.6	63.0	84.0
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	24.3	20.2	23.1	11.4	21.4	31.0	31.6	35.2	2.2	28.3
несколько раз в месяц	21.2	25.0	31.2	31.9	21.5	15.0	25.7	12.2	10.8	16.1
один раз в месяц или реже	15.4	18.5	8.2	30.6	18.8	10.5	4.0	12.6	31.5	2.0
практически не употребляют	39.1	36.3	37.5	26.1	38.3	43.6	38.7	40.0	55.6	53.5
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	0.1	0.2	0.0	1.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	1.5	1.5	0.5	1.9	1.7	1.4	4.2	1.1	2.2	0.0
один раз в месяц или реже	1.8	2.2	0.0	1.6	3.0	1.3	1.2	2.0	0.0	0.0
практически не употребляют	96.5	96.1	99.5	95.1	95.3	97.3	94.6	97.0	97.8	100.0
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	6.0	6.4	7.3	1.5	7.2	5.3	11.8	5.0	4.3	1.6
несколько раз в месяц	12.8	11.3	14.0	15.5	9.5	15.3	15.7	21.4	0.0	2.8
один раз в месяц или реже	14.9	18.6	10.4	28.3	18.8	8.9	10.8	11.2	5.5	2.0
практически не употребляют	66.3	63.7	68.3	54.8	64.4	70.5	61.7	62.4	90.2	93.6

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	3.8	4.4	2.0	0.0	6.1	2.9	5.4	2.5	0.0	2.9
несколько раз в месяц	12.9	11.8	6.6	23.0	10.8	14.6	3.8	15.5	3.1	24.3
один раз в месяц или реже	15.5	16.7	8.5	36.2	14.7	13.6	19.7	13.2	10.1	11.4
практически не употребляют	67.8	67.1	83.0	40.8	68.3	68.9	71.1	68.8	86.8	61.4
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	0.5	0.4	0.0	0.0	0.6	0.6	0.0	0.0	0.0	3.2
несколько раз в месяц	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.0	0.0	2.2	0.0
практически не употребляют	99.4	99.6	100.0	100.0	99.4	99.2	100.0	100.0	97.8	96.8
<i>Йодированная соль</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	44.0	42.1	65.6	48.3	33.4	47.0	33.1	49.2	7.5	65.2
несколько раз в месяц	5.7	5.7	8.6	15.1	2.7	5.8	4.6	7.5	10.7	0.0
один раз в месяц или реже	5.0	2.8	0.5	8.2	2.2	8.7	16.4	9.7	0.0	2.8
практически не употребляют	45.3	49.5	25.4	28.4	61.7	38.5	45.9	33.5	81.7	32.0