

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 3-13 ЛЕТ
ПО ТИПУ НАСЕЛЕННЫХ ПУНКТОВ**

Курганская область

в процентах

	Все респонденты	в том числе проживают								
		в городских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек			в сельских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, человек			
			менее 50,0	50,0– 99,9	250,0- 499,9		до 200	201 - 1000	1001-5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Дети в возрасте 3-13 лет - всего	100.0	61.6	15.3	9.8	36.5	38.4	1.1	24.6	0.9	11.7
из них указали частоту потребления:										
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	61.3	14.7	9.8	36.8	38.7	1.2	24.8	0.9	11.8
несколько раз в месяц	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	-*	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практически не употребляют	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	63.0	15.6	10.3	37.1	37.0	0.0	23.7	0.9	12.3
несколько раз в месяц	100.0	33.5	8.5	0.0	25.0	66.5	23.6	42.9	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практически не употребляют	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Соления и маринованные овощи</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	63.6	25.4	6.1	32.1	36.4	0.0	36.4	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	54.8	18.0	10.0	26.8	45.2	0.0	19.6	2.9	22.7
один раз в месяц или реже	100.0	66.9	9.7	14.8	42.4	33.1	3.7	25.4	0.0	4.1
практически не употребляют	100.0	62.1	10.1	4.4	47.6	37.9	0.0	20.1	0.0	17.8
<i>Фрукты свежие</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	66.7	17.4	8.8	40.5	33.3	1.4	18.9	0.0	12.9
несколько раз в месяц	100.0	41.5	4.1	14.7	22.7	58.5	0.0	45.9	4.9	7.7
один раз в месяц или реже	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Фруктовые компоты, морсы нектары, соки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	59.6	16.4	12.0	31.2	40.4	1.5	25.1	0.0	13.8
несколько раз в месяц	100.0	66.8	12.1	3.2	51.5	33.2	0.0	22.3	4.5	6.4
один раз в месяц или реже	100.0	100.0	20.0	0.0	80.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	46.4	0.0	0.0	46.4	53.6	0.0	53.6	0.0	0.0
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	60.8	12.0	10.4	38.4	39.2	0.0	27.7	0.0	11.5
несколько раз в месяц	100.0	74.7	26.6	9.5	38.5	25.3	7.0	12.8	5.5	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	30.7	30.7	0.0	0.0	69.3	0.0	14.5	0.0	54.9
практически не употребляют	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	72.2	25.7	6.0	40.5	27.8	2.9	20.6	0.0	4.3
несколько раз в месяц	100.0	46.7	9.9	14.6	22.3	53.3	0.0	37.1	2.1	14.1
один раз в месяц или реже	100.0	88.5	0.0	22.6	65.9	11.5	0.0	11.5	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	68.0	6.9	0.0	61.1	32.0	0.0	0.0	0.0	32.0
<i>Мясные изделия копченые</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	68.3	41.9	0.0	26.5	31.7	11.8	19.9	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	51.6	11.2	23.2	17.2	48.4	0.0	36.3	2.7	9.4
один раз в месяц или реже	100.0	58.8	1.0	0.0	57.8	41.2	0.0	34.7	0.0	6.5
практически не употребляют	100.0	72.1	22.4	6.1	43.6	27.9	0.0	6.2	0.0	21.7
<i>Птица (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	69.6	17.6	8.9	43.1	30.4	0.0	17.2	0.0	13.2
несколько раз в месяц	100.0	29.6	9.3	15.2	5.1	70.4	6.1	51.1	4.8	8.4
один раз в месяц или реже	100.0	57.6	0.0	0.0	57.6	42.4	0.0	42.4	0.0	0.0
практически не употребляют	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Птица копченая</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	64.9	8.4	13.3	43.2	35.1	0.0	17.4	0.0	17.7
один раз в месяц или реже	100.0	77.0	9.3	12.5	55.2	23.0	3.7	13.6	0.0	5.6
практически не употребляют	100.0	48.5	21.3	8.8	18.4	51.5	0.0	34.4	1.6	15.5
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	73.9	15.3	10.2	48.5	26.1	0.0	22.4	0.0	3.7
несколько раз в месяц	100.0	58.0	14.7	13.6	29.7	42.0	2.7	24.5	0.0	14.9
один раз в месяц или реже	100.0	50.3	30.0	0.0	20.3	49.7	0.0	38.4	11.3	0.0
практически не употребляют	100.0	38.8	6.5	0.0	32.3	61.2	0.0	23.0	0.0	38.2

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Рыба (соленая, копченая)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	51.4	0.0	0.0	51.4	48.6	0.0	48.6	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	40.0	10.4	3.6	26.0	60.0	4.3	44.4	0.0	11.3
один раз в месяц или реже	100.0	78.9	27.5	25.2	26.2	21.1	0.0	5.6	5.3	10.2
практически не употребляют	100.0	68.0	15.2	8.8	44.1	32.0	0.0	18.5	0.0	13.5
<i>Рыба (вяленая, сушеная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	100.0	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	80.7	0.0	11.1	69.6	19.3	0.0	19.3	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	53.7	0.0	22.8	30.9	46.3	0.0	46.3	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	59.3	19.1	8.4	31.8	40.7	1.4	23.5	1.1	14.7
<i>Морепродукты (креветки, кальмары, мидии, гребешки)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
несколько раз в месяц	100.0	39.9	0.0	39.9	0.0	60.1	0.0	0.0	0.0	60.1
один раз в месяц или реже	100.0	74.0	3.5	22.7	47.8	26.0	0.0	11.5	0.0	14.5
практически не употребляют	100.0	60.5	17.4	7.1	36.0	39.5	1.3	27.1	1.0	10.0
<i>Молоко и кисломолочные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	63.1	15.7	10.3	37.1	36.9	1.2	22.3	1.0	12.4
несколько раз в месяц	100.0	84.7	19.6	0.0	65.1	15.3	0.0	15.3	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
<i>Масло сливочное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	66.7	17.3	7.6	41.9	33.3	0.0	19.8	1.1	12.4
несколько раз в месяц	100.0	46.1	6.0	29.7	10.5	53.9	0.0	42.5	0.0	11.3
один раз в месяц или реже	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	100.0	0.0	0.0
<i>Масло растительное</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	62.2	16.0	8.0	38.2	37.8	0.0	24.7	0.9	12.3
несколько раз в месяц	100.0	48.9	0.0	48.9	0.0	51.1	27.2	23.9	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практически не употребляют	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Спреды (маргарины)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	34.1	25.6	0.0	8.4	65.9	0.0	56.3	0.0	9.6
несколько раз в месяц	100.0	36.5	12.9	0.0	23.6	63.5	0.0	33.9	0.0	29.6
один раз в месяц или реже	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	0.0	21.9	14.4	63.7
практически не употребляют	100.0	76.2	15.1	14.0	47.2	23.8	1.6	17.4	0.0	4.7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Сыр</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	72.9	12.2	5.2	55.5	27.1	2.3	15.1	0.0	9.6
несколько раз в месяц	100.0	64.3	12.0	20.7	31.6	35.7	0.0	26.7	3.1	5.9
один раз в месяц или реже	100.0	14.4	7.2	7.2	0.0	85.6	0.0	52.4	0.0	33.3
практически не употребляют	100.0	81.0	81.0	0.0	0.0	19.0	0.0	19.0	0.0	0.0
<i>Творог и творожные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	71.6	14.1	8.0	49.5	28.4	0.0	23.2	0.0	5.2
несколько раз в месяц	100.0	54.3	24.2	16.8	13.3	45.7	5.5	14.6	4.3	21.3
один раз в месяц или реже	100.0	52.8	10.1	20.6	22.1	47.2	0.0	47.2	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	16.7	7.0	0.0	9.7	83.3	0.0	42.4	0.0	40.9
<i>Яйца</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	66.2	16.6	10.0	39.5	33.8	0.0	24.3	0.0	9.5
несколько раз в месяц	100.0	47.2	10.6	9.6	27.0	52.8	0.0	23.3	5.4	24.1
один раз в месяц или реже	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	100.0	53.2	46.8	0.0	0.0
практически не употребляют	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	57.9	22.2	13.3	22.4	42.1	2.4	36.7	0.0	3.0
несколько раз в месяц	100.0	67.0	4.6	21.7	40.7	33.0	0.0	7.9	5.8	19.4
один раз в месяц или реже	100.0	58.5	4.4	0.0	54.1	41.5	0.0	24.7	0.0	16.8
практически не употребляют	100.0	66.1	13.0	0.0	53.1	33.9	0.0	12.7	0.0	21.2
<i>Торты, пирожные</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	59.2	4.0	11.8	43.4	40.8	6.9	9.7	0.0	24.1
несколько раз в месяц	100.0	64.6	6.1	10.5	47.9	35.4	0.0	28.4	0.0	7.0
один раз в месяц или реже	100.0	57.4	32.4	7.8	17.2	42.6	0.0	27.0	2.7	12.9
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Шоколад, конфеты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	61.4	17.8	7.4	36.2	38.6	1.9	21.6	0.0	15.1
несколько раз в месяц	100.0	59.0	7.4	14.6	36.9	41.0	0.0	30.8	2.4	7.8
один раз в месяц или реже	100.0	86.3	45.9	0.0	40.5	13.7	0.0	13.7	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	72.9	11.3	0.0	61.6	27.1	0.0	27.1	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	75.0	9.8	18.6	46.7	25.0	0.0	13.7	0.0	11.3
один раз в месяц или реже	100.0	51.9	18.9	3.6	29.4	48.1	5.0	33.0	3.9	6.2
практически не употребляют	100.0	45.5	22.0	4.2	19.3	54.5	0.0	33.8	0.0	20.7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Сладкие газированные напитки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	69.7	13.6	13.6	42.5	30.3	5.3	25.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	65.7	6.9	11.5	47.4	34.3	0.0	34.3	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	61.9	40.0	4.6	17.2	38.1	0.0	33.1	5.0	0.0
практически не употребляют	100.0	50.3	10.5	8.1	31.7	49.7	0.0	7.7	0.0	42.0
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	100.0	21.7	16.4	61.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	61.0	23.7	18.8	18.5	39.0	0.0	39.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	62.5	27.4	11.5	23.5	37.5	11.6	26.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	53.6	9.3	5.2	39.2	46.4	0.0	25.0	1.5	19.9
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
несколько раз в месяц	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
один раз в месяц или реже	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практически не употребляют	100.0	61.6	15.3	9.8	36.5	38.4	1.1	24.6	0.9	11.7
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	70.9	33.9	0.0	37.0	29.1	0.0	29.1	0.0	0.0
несколько раз в месяц	100.0	47.0	15.0	18.0	14.0	53.0	0.0	53.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	69.4	21.4	13.9	34.1	30.6	5.5	25.1	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	61.5	11.1	7.3	43.2	38.5	0.0	16.6	1.6	20.3
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	76.6	14.5	0.0	62.1	23.4	0.0	7.0	0.0	16.4
несколько раз в месяц	100.0	57.5	17.6	19.5	20.4	42.5	0.0	38.8	3.7	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	60.9	18.9	8.0	33.9	39.1	4.7	22.2	0.0	12.3
практически не употребляют	100.0	61.2	12.1	7.2	41.9	38.8	0.0	21.6	0.0	17.1
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
несколько раз в месяц	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
один раз в месяц или реже	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
практически не употребляют	100.0	61.6	15.3	9.8	36.5	38.4	1.1	24.6	0.9	11.7

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Йодированная соль</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	100.0	61.0	22.6	9.9	28.5	39.0	0.0	23.0	0.0	16.1
несколько раз в месяц	100.0	57.5	11.9	45.7	0.0	42.5	0.0	42.5	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	100.0	34.2	0.0	34.2	0.0	65.8	35.0	30.8	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	64.6	11.5	1.6	51.5	35.4	0.0	22.3	1.8	11.4

* Здесь и далее - отметка « - » (тире) означает отсутствие ответов респондентов (наблюдений) по данному показателю.

	Все респонденты	в том числе проживают								
		в городских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, тыс. человек			в сельских населенных пунктах - всего	в т.ч. с численностью населения, человек			
			менее 50,0	50,0– 99,9	250,0- 499,9		до 200	201 - 1000	1001-5000	более 5000
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Дети в возрасте 3-13 лет - всего	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
из них указали частоту потребления: ¹										
<i>Крупы, рис, макаронные изделия, каши</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	99.4	99.0	95.8	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
несколько раз в месяц	0.6	1.0	4.2	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Овощи (свежие, отварные, тушеные, за исключением картофеля)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	95.1	97.4	97.3	100.0	96.7	91.6	0.0	91.5	100.0	100.0
несколько раз в месяц	4.9	2.6	2.7	0.0	3.3	8.4	100.0	8.5	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Соления и маринованные овощи</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	18.6	19.2	30.9	11.7	16.3	17.6	0.0	27.5	0.0	0.0
несколько раз в месяц	31.5	28.0	37.0	32.2	23.1	37.0	0.0	25.1	100.0	60.9
один раз в месяц или реже	31.3	34.1	19.8	47.7	36.4	27.0	100.0	32.3	0.0	10.9
практически не употребляют	18.6	18.8	12.3	8.5	24.2	18.3	0.0	15.2	0.0	28.2
<i>Фрукты свежие</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	79.8	86.5	90.9	72.0	88.5	69.2	100.0	61.4	0.0	87.8
несколько раз в месяц	18.5	12.5	5.0	28.0	11.5	28.2	0.0	34.6	100.0	12.2
один раз в месяц или реже	0.6	1.0	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	1.0	0.0	0.0	0.0	0.0	2.6	0.0	4.1	0.0	0.0
<i>Фруктовые компоты, морсы, нектары, соки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	76.0	73.6	81.6	93.5	64.9	80.0	100.0	77.6	0.0	89.1

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
несколько раз в месяц	19.8	21.5	15.7	6.5	28.0	17.2	0.0	17.9	100.0	10.9
один раз в месяц или реже	2.1	3.3	2.7	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	2.0	1.5	0.0	0.0	2.6	2.9	0.0	4.5	0.0	0.0
<i>Мясо (отварное, жареное, тушеное)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	78.7	77.7	61.6	84.0	82.8	80.3	0.0	88.6	0.0	76.9
несколько раз в месяц	16.4	19.8	28.5	16.0	17.2	10.8	100.0	8.5	100.0	0.0
один раз в месяц или реже	4.9	2.5	9.9	0.0	0.0	8.9	0.0	2.9	0.0	23.1
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Мясные изделия вареные (сосиски, колбаса)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	39.7	46.6	66.8	24.5	44.0	28.8	100.0	33.2	0.0	14.7
несколько раз в месяц	42.7	32.4	27.6	63.8	26.0	59.3	0.0	64.4	100.0	51.3
один раз в месяц или реже	5.0	7.2	0.0	11.7	9.1	1.5	0.0	2.4	0.0	0.0
практически не употребляют	12.5	13.8	5.6	0.0	20.8	10.4	0.0	0.0	0.0	34.0
<i>Мясные изделия копченые</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	9.7	10.8	26.6	0.0	7.0	8.0	100.0	7.8	0.0	0.0
несколько раз в месяц	33.6	28.2	24.6	79.9	15.8	42.4	0.0	49.6	100.0	26.9
один раз в месяц или реже	24.4	23.3	1.6	0.0	38.6	26.2	0.0	34.4	0.0	13.5
практически не употребляют	32.3	37.8	47.2	20.1	38.5	23.5	0.0	8.2	0.0	59.6
<i>Птица (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	77.1	87.1	88.5	70.7	90.9	61.0	0.0	53.9	0.0	86.5
несколько раз в месяц	18.8	9.0	11.5	29.3	2.6	34.5	100.0	39.1	100.0	13.5
один раз в месяц или реже	4.1	3.8	0.0	0.0	6.5	4.5	0.0	7.1	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Птица копченая</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	6.0	9.7	0.0	0.0	16.3	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	8.1	8.5	4.4	11.0	9.5	7.4	0.0	5.7	0.0	12.2
один раз в месяц или реже	30.6	38.2	18.5	39.1	46.2	18.3	100.0	16.9	0.0	14.7
практически не употребляют	55.4	43.6	77.1	49.8	27.9	74.3	0.0	77.3	100.0	73.1
<i>Рыба (отварная, жареная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	39.1	46.9	39.0	40.9	51.8	26.5	0.0	35.6	0.0	12.2
несколько раз в месяц	42.5	40.0	40.9	59.1	34.5	46.5	100.0	42.2	0.0	53.8
один раз в месяц или реже	8.0	6.5	15.6	0.0	4.4	10.3	0.0	12.4	100.0	0.0
практически не употребляют	10.5	6.6	4.4	0.0	9.3	16.7	0.0	9.8	0.0	34.0

[illegible]

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Спреды (маргарины)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	13.3	7.4	22.4	0.0	3.1	22.9	0.0	30.5	0.0	10.9
несколько раз в месяц	10.7	6.3	9.0	0.0	6.9	17.6	0.0	14.7	0.0	26.9
один раз в месяц или реже	6.3	0.0	0.0	0.0	0.0	16.3	0.0	5.6	100.0	34.0
практически не употребляют	69.7	86.3	68.6	100.0	90.0	43.1	100.0	49.2	0.0	28.2
<i>Сыр</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	49.3	58.4	39.3	26.4	74.9	34.7	100.0	30.3	0.0	40.4
несколько раз в месяц	29.1	30.4	22.8	61.9	25.1	27.1	0.0	31.6	100.0	14.7
один раз в месяц или реже	15.9	3.7	7.5	11.7	0.0	35.3	0.0	33.7	0.0	44.9
практически не употребляют	5.8	7.6	30.5	0.0	0.0	2.9	0.0	4.5	0.0	0.0
<i>Творог и творожные продукты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	63.9	74.3	59.0	52.5	86.5	47.3	0.0	60.3	0.0	28.2
несколько раз в месяц	20.8	18.3	32.9	35.8	7.6	24.8	100.0	12.4	100.0	37.8
один раз в месяц или реже	5.5	4.7	3.6	11.7	3.3	6.8	0.0	10.6	0.0	0.0
практически не употребляют	9.8	2.6	4.4	0.0	2.6	21.2	0.0	16.8	0.0	34.0
<i>Яйца</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	81.3	87.3	88.5	83.7	87.8	71.6	0.0	80.3	0.0	66.0
несколько раз в месяц	16.6	12.7	11.5	16.3	12.2	22.8	0.0	15.6	100.0	34.0
один раз в месяц или реже	2.2	0.0	0.0	0.0	0.0	5.6	100.0	4.1	0.0	0.0
практически не употребляют	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Майонез, соусы и заправки на его основе</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	48.0	45.2	69.8	65.4	29.5	52.6	100.0	71.6	0.0	12.2
несколько раз в месяц	15.5	16.9	4.6	34.6	17.3	13.3	0.0	5.0	100.0	25.6
один раз в месяц или реже	9.4	8.9	2.7	0.0	13.9	10.2	0.0	9.4	0.0	13.5
практически не употребляют	27.0	29.0	22.9	0.0	39.3	23.8	0.0	14.0	0.0	48.7
<i>Торты, пирожные</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	16.5	15.9	4.4	19.9	19.7	17.6	100.0	6.5	0.0	34.0
несколько раз в месяц	49.4	51.7	19.8	53.4	64.7	45.5	0.0	57.0	0.0	29.4
один раз в месяц или реже	33.3	31.0	70.4	26.7	15.7	36.9	0.0	36.5	100.0	36.6
практически не употребляют	0.8	1.3	5.4	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Шоколад, конфеты</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	58.8	58.6	68.3	44.7	58.2	59.2	100.0	51.6	0.0	75.6
несколько раз в месяц	36.9	35.3	17.9	55.3	37.3	39.4	0.0	46.1	100.0	24.4
один раз в месяц или реже	4.1	5.7	12.2	0.0	4.5	1.5	0.0	2.3	0.0	0.0
практически не употребляют	0.2	0.4	1.6	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
<i>Сухофрукты, орехи (любые)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	8.2	9.7	6.1	0.0	13.9	5.8	0.0	9.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	41.9	51.1	26.8	79.9	53.5	27.2	0.0	23.3	0.0	40.3
один раз в месяц или реже	23.0	19.4	28.5	8.5	18.5	28.8	100.0	30.8	100.0	12.2
практически не употребляют	26.9	19.8	38.7	11.7	14.2	38.2	0.0	36.9	0.0	47.5
<i>Сладкие газированные напитки</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	21.7	24.6	19.4	30.2	25.3	17.1	100.0	22.1	0.0	0.0
несколько раз в месяц	32.4	34.6	14.6	38.1	42.0	28.9	0.0	45.1	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	17.9	18.0	46.8	8.5	8.4	17.8	0.0	24.1	100.0	0.0
практически не употребляют	28.0	22.8	19.2	23.1	24.3	36.2	0.0	8.8	0.0	100.0
<i>Минеральная вода (газированная и негазированная)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	12.3	20.0	17.5	20.8	20.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	18.7	18.5	29.0	36.0	9.5	19.0	0.0	29.6	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	9.9	10.0	17.7	11.7	6.4	9.7	100.0	10.4	0.0	0.0
практически не употребляют	59.1	51.5	35.8	31.6	63.3	71.3	0.0	59.9	100.0	100.0
<i>Энергетические напитки, содержащие кофеин</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	6.6	7.6	14.5	0.0	6.6	5.0	0.0	7.8	0.0	0.0
несколько раз в месяц	14.8	11.3	14.6	27.3	5.7	20.5	0.0	32.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	20.8	23.4	29.0	29.6	19.4	16.6	100.0	21.2	0.0	0.0
практически не употребляют	57.8	57.7	41.9	43.1	68.3	58.0	0.0	39.1	100.0	100.0

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
<i>Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	8.7	10.9	8.3	0.0	14.9	5.3	0.0	2.5	0.0	12.2
несколько раз в месяц	24.1	22.5	27.8	48.2	13.5	26.7	0.0	38.0	100.0	0.0
один раз в месяц или реже	24.5	24.2	30.3	20.1	22.7	25.0	100.0	22.1	0.0	25.6
практически не употребляют	42.6	42.4	33.7	31.6	48.9	43.0	0.0	37.4	0.0	62.2
<i>Специальные продукты для питания спортсменов</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
несколько раз в месяц	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
практически не употребляют	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0	100.0
<i>Йодированная соль</i>										
ежедневно или несколько раз в неделю	37.5	37.1	55.3	38.1	29.2	38.1	0.0	35.0	0.0	51.3
несколько раз в месяц	8.9	8.4	6.9	41.9	0.0	9.9	0.0	15.4	0.0	0.0
один раз в месяц или реже	3.3	1.8	0.0	11.5	0.0	5.6	100.0	4.1	0.0	0.0
практически не употребляют	50.3	52.7	37.7	8.5	70.8	46.4	0.0	45.5	100.0	48.7